



Località Guercio-Carpione 12
19032 Lerici
Cell 348 3844014 (Marc)

info@lamusa.it
www.lamusa.it

WIFI lamusalerici

Neem deze folder mee

Sight-seeing en suggesties

La Musa
Resort

Geschiedenis van het huis



Deze zone tussen de monding van de Magra rivier en de heuvel van Montemarcello was een Etruskische uitvalsbasis voor de verovering van Corsica en was tijdens de Romeinse tijd een natuurlijke hindernis voor de overwinning van het Noord-Oosten. Tijdens deze periode was het een oorlogsgebied voor het Romeinse leger die vochten tegen de Liguur-Apuaanse bevolking om controle te verkrijgen op de Liguur zee.

Het Romeinse leger heeft hier jarenlang oorlog gevoerd en Tito Livo (180 voor Christus) beschouwde dit stukje land als een trainingsgebied voor het Romeinse leger.

In 186 voor Christus versloegen de Liguur rebellen de Romeinse consul, Quinzio Marzio. 4000 Romeinse soldaten vonden hier de dood en "Marzio" werd hiermee de schaamte van Rome. Het bloedbad speelde zich af tussen Trebiano (het dorpje op de berg voor La Musa) en de heuvel Carpine, precies waar ons Guesthouse zich nu bevindt.

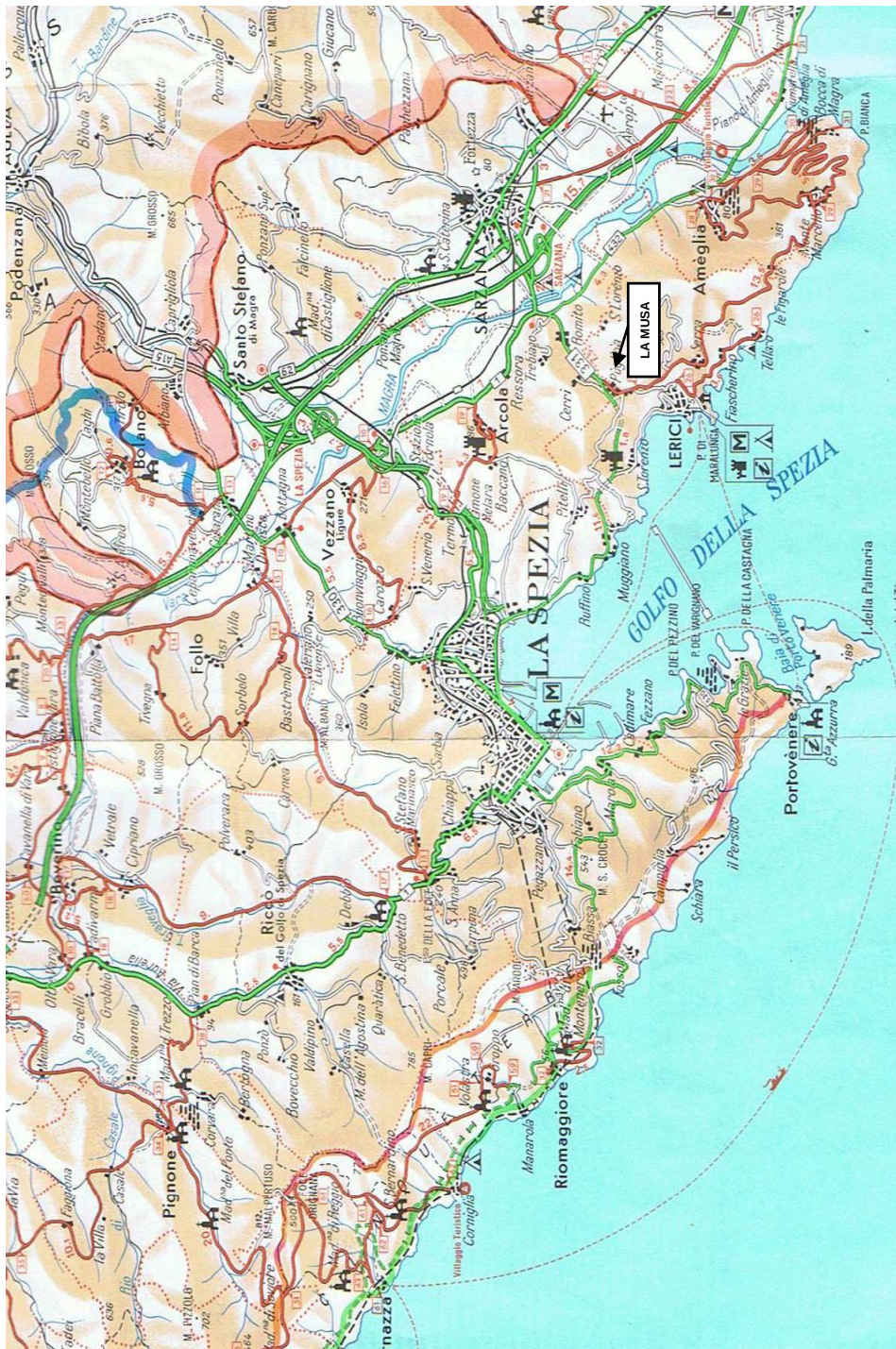
Het beekje voor La Musa noemde destijds het Marzo kanaal, genoemd naar de Romeinse consul, Marzio. In 1773 werd het beekje officieel hernoemd als "Riomaggio" maar de lokale bevolking noemt het het "Canale del Guercio" (eiken beekje) omwille van de groenblijvende eik die hier de meest voorkomende boom is.

De vallei tussen het Eiken beekje en de heuvel Carpine, rijk aan beekjes en bronnen was de ideale plek voor een graanmolen. De molenkanalen onder de kelders van La Musa dateren uit Etruskische tijden en bleven in gebruik tot een 50 tal jaren geleden. De enige officiële documenten teruggevonden in de archieven dateren uit 1795 en illustreren het functioneren van de molen.

Tijdens de natte maanden werd de molen aangedreven met het bronwater van de berg (nu het beekje naast het zwembad) en tijdens de droge maanden werd het sluisje in de punt van de tuin opengezet om water te tappen uit het Eiken beekje. Waar nu het zwembad ligt, was vroeger de waterkom. Het water –tot op heden- stroomt van daar uit onder het huis en komt in stroomversnelling in de kanalen onder het huis. Een luik in de kelders getuigt van de oorspronkelijk aandrijving van het molen mechanisme.

In 2003 kochten we het huis kochten van de familie Cresci die hier geleefd heeft voor verscheidene generaties. Ze vertelde ons dat hun voorouders in 1916 besloten de mechanische molen te vervangen met een elektrisch systeem. Hun Toscaanse molenaar, Cherubino, had het heel druk aangezien het de enige molen in de buurt was. Tijdens de tweede wereldoorlog kwam er echter veel concurrentie en tijdens de jaren 60 besloot de familie Cresci de molenactiviteit te stoppen.

De oudere lokale bevolking herinnert zich nog de molen. Vandaar dat velen de bushalte 'de molen' noemen en sommigen herinneren zich nog dat hun moeders de was kwamen doen in de waterkom, waar nu het zwembad ligt.



Boot dienst voor de 5-Terre



Consorzio Marittimo Turistico 5 Terre - Golfo dei Poeti

Orario battelli dal 30 Maggio 2011

Andata - Going - Aller

	Lerici	09.30	10.30		11.30		14.30	15.30	
	Portovenere	10.00	11.00		12.00	14.15	15.00	16.00	17.20
5 Terre	Riomaggiore	10.30	11.30	12.00	12.30	14.45	15.25	16.30	17.45
	Manarola	10.40	11.40	12.10	12.40	14.55	15.30	16.40	17.50
	Corniglia	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	Vernazza	10.55	11.55	12.30	12.55	15.15	15.50	16.55	18.10
	Monterosso	11.10	12.15	12.40	13.10	15.25	16.05	17.10	18.20

Ritorno - Return - Retour

5 Terre	Monterosso	10.30	11.30	12.10	14.30	15.00	16.00	17.00	
	Vernazza	10.40	11.40	12.20	14.40	15.10	16.10	17.10	
	Corniglia	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	
	Manarola	11.00	↓	12.40	15.00	15.30	16.30	17.30	
	Riomaggiore	11.10	12.00	12.50	15.10	15.40	16.40	17.40	
	Portovenere	11.40		13.20	15.40	16.10	17.10	18.10	
	Da Portovenere	12.30		15.00			17.15	18.10	
	Arrivo a Lerici	13.00		15.30			17.45	18.40	

Partenze da Portovenere per Lerici ore: 17.15 - 18.10



Consorzio Marittimo Turistico 5 Terre - Golfo dei Poeti Tel. 0187/967676

Servizio di linea 2011

Lerici - 5 Terre

GITA GIORNALIERA

Partenze - Abfahrt - Departs - Departures
Ore: 9.30 - 10.30 - 11.30

Il biglietto giornaliero dà la possibilità di salire e scendere a piacere nei paesini delle 5 Terre (Riomaggiore - Manarola - Vernazza - Monterosso) - orari e coincidenze riportati nel retro -

GITA POMERIDIANA

Partenze - Abfahrt - Departs - Departures
Ore: 14.30 - 15.30

Tariffe - Fahrpreis - Prices - Preis

Giornaliero feriale	€ 23,00	Pomeridiano intero	€ 18,00
Giornaliero prefestivo	€ 25,00	Pomeridiano ridotto	€ 13,00
Giornaliero festivo	€ 25,00	Ridotto giornaliero o andata	€ 15,00
Giornaliero Agosto	€ 27,00	Andata con tutte le soste	€ 18,00
Solo andata Riomaggiore o Manarola			€ 11,00

Linea Lerici - Portovenere

Partenze - Abfahrt - Departs - Departures da Lerici alle ore:
09.30 - 10.30 - 11.30 - 14.30 - 15.30

Partenze - Abfahrt - Departs - Departures da Portovenere alle ore:
12.30 - 15.00 - 17.15 - 18.10

Tariffe - Fahrpreis - Prices - Preis:
Intero € 10,00 Andata o Ridotto € 6,00

A Portovenere possibilità di effettuare il Giro delle Tre Isole

Ridotti: bambini da 6 a 11 anni se accompagnati da almeno un adulto

Wat de meeste gasten appreciëren

1. Rondrit: Montemarcello - Ameglia - Bocca di Magra - Romito Magra - La Musa

Vanaf La Musa, draai links op de provincieweg (richting Lerici) en neem de tweede uitrit aan de rotonde (vermijd de tunnel) en na 200 m, juist voor het benzine station, neem de straat richting "Montemarcello-Ameglia". Volg gewoon de weg tot in Montemarcello en laat je auto op de parking aan de rechterkant ter hoogte van Montemarcello en bezoek dit mooi dorpje. Volg dan de weg verder tot Bocca di Magra, een mooi jachthaventje. Na Bocca di Magra kan je ook Ameglia bezoeken en daarna volg je gewoon de richting Romito Magra en vervolgens richting Lerici/La Musa.

2. Lerici - Tellerio

Vanaf La Musa, draai links op de provincieweg, richt Lerici. Vermijd de tunnel en neem de kronkelende weg naar Lerici. Bijna ter hoogte van Lerici, aan de scherpe bocht volg je "Tellerio", kronkelende baan aan de kust en boven Tellerio kan je normalerwijze parkeren in de straatjes met olijfbomen, boven Tellerio. Je kan ook gewoon de bus in Lerici (waar ook de boten naar de 5 Terre vertrekken) nemen om Tellerio te bezoeken.

3. Cantina Lunae, Via Bozzi, 63, Ortonovo, tel 0187 660187

Mooi gerestaureerde wijnhoeve waar je de lokale wijnen (colli di Luni) kan proeven en kopen. Buiten wijn heeft Cantina Lunae ook een uitgebreide keuze aan grappa, limoncello en confituren en je kan ook het wijnmuseum bezoeken.

Rij richting Sarzana en na de brug over de Magra rivier blijf gewoon richting Carrara volgen. Na zowat 7 km op de Variante Aurelia zie je aan de linkerkant het bord 'Cantina Lunae'

4. Bezoek de grootste marmer groeve ter wereld, Fantascritti in Carrara.

Neem de autostrade richting Livorno en neem de eerste uitrit, Carrara. Volg gewoon Carrara en de bordjes met "Marmo tour" en komt in de bergen boven Carrara. De laatste groeve, Fantascritti, is de grootste ter wereld en je kan ze begeleid bezoeken. Frans of engelsprekende gidsen zijn ter beschikking tussen 10:00 en 18:30 die je met een busje binnen in de berg brengen en je een boel interessante dingen kunnen vertellen omtrent marmerontginning. Mocht je even moeten wachten op het busje, kan je het marmer museum bezoeken of een drankje nuttigen.

5. Daguitstap naar Barga en Lucca

Een onvergetelijke rit doorheen de marmerstreek van de Apuaanse alpen en groene wouden van de Garfagnana naar het pittoreske Barga. Neem de uitrit Massa, op autostrade en volg "Castelnuovo di Garfagnano". Op de weg naar Barga bezoek je best het dorpje, Isola Santa, aan het groene meertje. Barga ligt nog verderop en na het bezoek kan je nog verder naar Lucca rijden ... Dan kom je ook voorbij debekende, Ponte della Maddalena brug. De avond kan je eventueel doorbrengen in Lucca, één van de mooiste Toscaanse steden.

6. Last but not least, de Cinque Terre

Van mei tot september kan je met de boot vanaf Lerici naar Portovenere en de 5-terre. Tijdens het laagseizoen of in geval van onstuimige zee, kan je best met de wagen tot Riomaggiore rijden en parkeren. Van daar kan je wandelen of met de trein naar verschillende dorpjes. Vergeet op de heen- of terugweg zeker niet een bezoek te brengen aan Portovenere.

Met de wagen volg je richting La Spezia centrum (kies voor de derde tunnel de groene pijl naar La Spezia om de haven te vermijden) en volg je aan de kuststraat in La Spezia de aanduidingen voor de Cinqueterre

6. Pietrasanta en Forte dei Marmi

Neem de derde uitrit (Versilia) richting Pisa en bezoek het gezellige en artistieke Pietrasanta, het stadje waar Michelangelo zijn marmeren meesterwerken hield. Vlakbij ligt Forte dei Marmi, interessant als je van Italiaanse couture houdt ... Op zondag en woensdag morgen markt kan je er interessante mode koopjes doen

Strandjes in de buurt

Baia Blu: De "blauwe baai" van Pozzuolo is een echte aanrader. Volg de provincie weg richting La Spezia en rij Lerici en San Terenzo aan de linkerkant voorbij tot je aan je linkerkant (50 m voor de tunnel) de aanduiding 'Pozzuolo' en 'Baia blu' ziet. Sla hierin en parkeer op de parking van la Baia Blu. Deze baai heeft een stukje gratis strand maar het loont zeker de moeite een strandstoel te huren om te genieten van zee, zwembad en het excellente restaurant



Fiascherino: het strand van Fiascherino ligt halverwege op de adembenemende weg van Lerici naar Tellaro. Er is parkeergelegenheid en vermijd best het eerste (peperdure en exclusieve) strand, Eco del Mar. Ga met de trappen naar beneden aan het bordje 'mare' en je komt op een klein, gedeeltelijk gratis, strandje. Aangezien het baaitje vlug verzadigd is, bezoek het best 's morgens vroeg of tijdens het laag seizoen.



Marina di Sarzana: Ideaal om er de dag door te brengen voor families met kinderen. Je kan er naar toe met de wagen. Aan de rotonde van Romito Magra neem je de eerste uitrit (richting Bocca di Magra) en zo kom je op de lange kust weg die helemaal langs Versilia (Marina di Carrara, Marina di Massa, Pietrasanta, Forte dei Marmi, Torre del Lago, Viareggio...) loopt



Lerici: Dit charmant niet-betaal baaitje, gelegen achter het kasteel van Lerici is bereikbaar op twee manieren. Je kan in Lerici de tunnel onder het kasteel doorwandelen en dan waad je nog een beetje door de zee om het te bereiken. Je kan ook met de wagen, enkele kms op de weg naar Tellaro waar een bordje staat aan de weg naar "Maralunga"; hier laat je dan de wagen geparkeerd alvorens af te dalen naar het strandje. Het enige minpunt is dat het soms overbevolkt kan zijn met veel jongelui



Mooie rotsbaaitjes voor een frisse duik:

De Poetengolf en de Sterre biedt een rijke keuze voor waterratten. Een aanrader is Tellaro waar je kan zonnen tegen de muur van de kerk en zo het kristalheldere water in kan duiken.



Lerici, Venere Azzura:

In Lerici, even richting San Terenzo op, heb je het mooie zandstrand, Venere Azzura. Je kan hier zelfs naartoe met de bus of je laat je wagen op de grote parking in Lerici (aan de rotonde door de tunnel rijden en onmiddellijk na de tunnel inslaan voor Lerici en je komt op de grote parking)



Bezoek de Cinque Terre



De mooiste manier om de Cinque Terre te bezoeken is met de boot. Met de shuttle boot, die start in de lente en loopt tot in de vroege herfst, kan je op en af en kan je je dag organiseren zoals het best past (zie uurrooster op volgende pagina).

In geval van onstuimige zee kunnen de boten niet uitvaren en dan stel je best het bezoek uit oftewel neem je de trein in La Spezia of in Riomaggiore.

Indien je met de wagen naar Lerici wil, moet je wel je wagen op de grote parkings van Lerici laten aangezien je Lerici niet binnen mag en niet mag parkeren tenzij op de grote parkings buiten de ZTL zone. Je kan ook de bus nemen (wij hebben kaartjes te koop aangezien je die enkel kan kopen in de T (tabaks)-winkeltjes. Elk half uur passeert de bus voor onze deur maar let wel op dat de laatste bus Lerici-Sarzana rond 23:00 uur vertrekt in het hoogseizoen en rond 19:00 in het laagseizoen.

La Musa Pool en Fitness

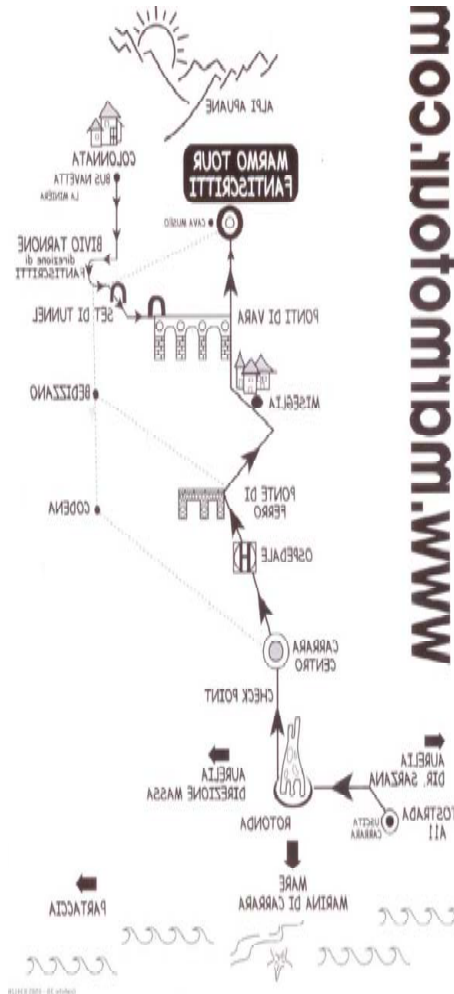


Mijn privé zwembad is beschikbaar voor de gasten 24 op 24 maar graag willen we enkele basisregels stellen qua hygiëne en comfort voor alle gasten.

- Gebruik van slippers en douchen voor't zwemmen
- Strandhanddoeken zijn beschikbaar op verzoek ; gelieve de handdoeken van de kamers niet te gebruiken aan het zwembad
- Gelieve geen shampoo of zeep te gebruiken onder the pool douche
- Ballen, bal- and andere spelletjes in/rond het zwembad zijn verboden voor de veiligheid en voor de rust van de andere gasten (ballen lopen ook groot gevaar aangevallen te worden door mijn hondje, Pepe ☺)
- Ik hou erg veel van kinderen maar natuurlijk hopen we dat ouders rekening houden met de rust en wensen van de andere gasten
- Als ik niet in de buurt ben kan mijn prive bar gebruikt worden
.... Schrijf de consumpties wel op en hou de bar zo goed mogelijk in orde

Mijn privé fitness lokaaltje staat voor jullie ter beschikking op eigen verantwoordelijkheid. Gelieve me wel eerst te vragen zodat ik wat uitleg kan verstrekken omtrent het veilig gebruik van de toestellen.

De marmergroeve, Fantascritti

[illegible]

Uit eten in Italië

Italianen zijn conservatief gebleven wat eten betreft ; zo blijft Italiaans eten gelukkig Italiaans en meestal streek-eigen. Een korte uitleg verklaart hopelijk een paar 'eigenaardigheden'

Enkel op feestdagen eten Italianen het ganse menu van antipasti (apetizers), primi (pasta, risotto, soep, gnocchi, testaroli, ...), secondi (hoofdgerecht) tot dolci (desert). Met een 'primo' alleen ben je waarschijnlijk niet voldaan maar dan kan je zelfs een antipasto na je 'primo' vragen, of natuurlijk, een 'secondo'. Let wel op dat een 'secondo' geen volledig bord is met groenten en aardappelen. Alleen brood komt er ongevraagd bij! Als je groenten, sla, frietjes of aardappelen wil, moet je dit extra bestellen als 'contorno'.

Eén-pansgerechten bestaan eigenlijk niet in Italië met uitzondering van de pizza. Pizzeria's hebben vaak een apart statuut en mogen enkel pizza's bereiden. Meestal zijn pizzeria's enkel 's avonds open omwille van de warmte van de houtoven! Met een typisch licht Italiaans biertje en een pizza heb je vaak je maag vol voor amper 10€. Zowel qua prijs als familie gewoonte (geen zin in koken) is het een beetje de tegenhanger van de 'frituur'.

Zoals in België of Nederland, is ook in Italië een fooi niet echt noodzakelijk (alleen wat wisselgeld wordt vaak op tafel gelaten) maar op de rekening wordt er meestal wel een klein bedrag gerekend voor 'servizio' (couvert) wat wettelijk de kosten dekt voor het couvert, water en het mandje brood.

Denk er wel aan dat restaurants 's namiddags dicht zijn en ten vroegste terug open gaan om 19:00. Je kan wel vroeger terecht in een Italiaanse bar voor een Spritz, een wijntje of een cocktail (Italiaanse restaurants serveren eigenlijk geen aperitief) en dan krijg je meestal de tafel vol met pizza-tjes, nootjes, chips, kleine tramezzini's, etc.. Soms zo veel dat je helemaal niet meer in een restaurant terechtkomt.

Aanbevolen restaurants

Il Loggiato

Via Buonaparte 11
Sarzana
0187 620165
Prachtig historisch restaurant
... Eerste verdieping met
ingang tegenover de gevel
van de Romeinse kerk in
Sarzana

Osteria Simon Boccanegra (bijzonder aangeraden voor focaccia)

Via Ancillotto Cattani, 32
Sarzana
0187.621212
Maandag gesloten

Il Calandrino

Piazza Calandrini, Sarzana
0187 603591 Verfijnde keuken

«Agli antichi sapori»

Op de weg van Romito naar
Bocca di Magra
Fijn, lokaal agriturismo, enkel
tijdens weekends ... Een
aanrader! Vraag me om de
reserveren
Loc. Senato 4
335 6527043

Pizzeria "Il Mattatoio",

via Provinciale 174 Romito
Beste pizza in de buurt (maar alleen
pizza) – je kan er naar toe wandelen –
richting Romito vlak voor het
postkantoor
391 321 1094
Open om 19.00Woensdag gesloten

Jeri

Naast het kasteel van Lerici op de
eerste verdieping – vraag een
tafel op het terras – vaste menu
met heel veel lekkere vis
0187 967605
Maandag gesloten

Il Calandrino

Piazza Calandrino
Sarzana
0187 603591

Marcomando

Erg goed bevonden dit jaar door
velen
ViaBonaparte 21
Sarzana
333 3630773