



Località Guercio-Carpione 12
19032 Lerici
Tel 0187 989102
Cell 348 3844014 (Marc)
Cell 327 8505627 (Sabrina)

info@lamusa.it
www.lamusa.it

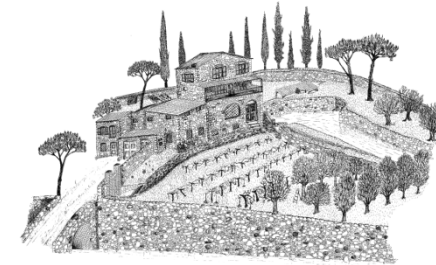
WIFI lamusalerici

Neem deze folder mee

Sight-seeing en suggesties



Geschiedenis van het huis



Deze zone tussen de monding van de Magra rivier en de heuvel van Montemarcello was een Etruskische uitvalsbasis voor de verovering van Corsica en was tijdens de Romeinse tijd een natuurlijke hindernis voor de overwinning van het Noord-Oosten. Tijdens deze periode was het een oorlogsgebied voor het Romeins leger die vochten tegen de Liguur-Apuaanse bevolking om controle te verkrijgen op de Liguur zee.

Het Romeinse leger heeft hier jarenlang oorlog gevoerd en Tito Livo (180 voor Christus) beschouwde dit stukje land als een trainingsgebied voor het Romeinse leger. In 186 voor Christus versloegen de Liguur rebellen de Romeinse consul, Quinzio Marzio. 4000 Romeinse soldaten vonden hier de dood en "Marzio" werd hiermee de schande van Rome. Het bloedbad speelde zich af tussen Trebbiano (het dorpje op de berg voor La Musa) en de heuvel Carpine, precies waar ons Guesthouse zich nu bevindt. Het beekje voor La Musa noemde destijds het Marzo kanaal, genoemd naar de Romeinse consul, Marzio. In 1773 werd het beekje officieel hernoemd als "Riomaggio" maar de lokale bevolking noemt het het "Canale del Guercio" (eiken beekje) omwille van de groenblijvende eik die hier de meest voorkomende boom is.

De vallei tussen het Eiken beekje en de heuvel Carpine, rijk aan beekjes en bronnen was de ideale plek voor een graanmolen. De molenkanalen onder de kelders van La Musa dateren uit Etruskische tijden en bleven in gebruik tot een 50 tal jaren geleden. De enige officiële documenten teruggevonden in de archieven dateren uit 1795 en illustreren het functioneren van de molen.

Tijdens de natte maanden werd de molen aangedreven met het bronwater van de berg (nu het beekje naast het zwembad) en tijdens de droge maanden werd het sluisje in de punt van de tuin opgezet om water te tappen uit het Eiken beekje. Waar nu het zwembad ligt, was vroeger de waterkom. Het water –tot op heden- stroomt van daar uit onder het huis en komt in stroomversnelling in de kanalen onder het huis. Een luik in de kelders getuigt van de oorspronkelijk aandrijving van het molen mechanisme.

In 2003 kochten we het huis kochten van de familie Cresci die hier geleefd heeft voor verscheidene generaties. Ze vertelde ons dat hun voorouders in 1916 besloten de mechanische molen te vervangen met een elektrisch systeem. Hun Toscaanse molenaar, Cherubino, had het heel druk aangezien het de enige molen in de buurt was. Tijdens de tweede wereldoorlog kwam er echter veel concurrentie en tijdens de jaren 60 besloot de familie Cresci de molenactiviteit te stoppen.

De oudere lokale bevolking herinnert zich nog de molen. Vandaar dat velen de bushalte 'de molen' noemen en sommigen herinneren zich nog dat hun moeders de was kwamen doen in de waterkom, waar nu het zwembad ligt.

Boot dienst voor de 5- Terre

Andata - Going - Aller

	Lerici	09.30	10.30		11.30		14.30	15.30	
	Portovenere	10.00	11.00		12.00	14.15	15.00	16.00	17.20
5 Terre	Riomaggiore	10.30	11.30	12.00	12.30	14.45	15.25	16.30	17.45
	Manarola	10.40	11.40	12.10	12.40	14.55	15.30	16.40	17.50
	Corniglia	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	Vernazza	10.55	11.55	12.30	12.55	15.15	15.50	16.55	18.10
	Monterosso	11.10	12.15	12.40	13.10	15.25	16.05	17.10	18.20

Ritorno - Return - Retour

5 Terre	Monterosso	10.30	11.30	12.10	14.30	15.00	16.00	17.00	
	Vernazza	10.40	11.40	12.20	14.40	15.10	16.10	17.10	
	Corniglia	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	
	Manarola	11.00	↓	12.40	15.00	15.30	16.30	17.30	
	Riomaggiore	11.10	12.00	12.50	15.10	15.40	16.40	17.40	
	Portovenere	11.40		13.20	15.40	16.10	17.10	18.10	
●	Da Portovenere	12.30		15.00			17.15	18.10	
	Arrivo a Lerici	13.00		15.30			17.45	18.40	

Partenze da Portovenere per Lerici ore: 17.15 - 18.10

N.B. Il servizio verrà effettuato con condizioni meteo marine favorevoli e potrà essere modificato o sospeso per cause di forza maggiore

Lerici - 5 Terre

GITA GIORNALIERA

Partenze - Abfahrt - Departs - Departures
Ore: 9.30 - 10.30 - 11.30

Il biglietto giornaliero dà la possibilità di salire e scendere a piacere nei paesini delle 5 Terre (Riomaggiore - Manarola - Vernazza - Monterosso) - orari e coincidenze riportati nel retro -

GITA POMERIDIANA

Partenze - Abfahrt - Departs - Departures
Ore: 14.30 - 15.30

Tariffe - Fahrpreis - Prices - Preis

Giornaliero feriale	€ 23,00	Pomeridiano intero	€ 18,00
Giornaliero prefestivo	€ 25,00	Pomeridiano ridotto	€ 13,00
Giornaliero festivo	€ 25,00	Ridotto giornaliero o andata	€ 15,00
Giornaliero Agosto	€ 27,00	Andata con tutte le soste	€ 18,00
Solo andata Riomaggiore o Manarola € 11,00			

Linea Lerici - Portovenere

Partenze - Abfahrt - Departs - Departures da Lerici alle ore:
09.30 - 10.30 - 11.30 - 14.30 - 15.30

Partenze - Abfahrt - Departs - Departures da Portovenere alle ore:
12.30 - 15.00 - 17.15 - 18.10

Tariffe - Fahrpreis - Prices - Preis:
Intero € 10,00 Andata o Ridotto € 6,00

A Portovenere possibilità di effettuare il Giro delle Tre Isole

Ridotti: bambini da 6 a 11 anni se accompagnati da almeno un adulto

Wat de meeste gasten appreciëren

1. Rondrit: Montemarcello - Ameglia - Bocca di Magra - Romito Magra - La Musa

Vanaf La Musa, draai links op de provincieweg (richting Lerici) en neem de tweede uitrit aan de rotonde (vermijd de tunnel) en na 200 m, juist voor het benzine station, neem de straat richting "Montemarcello-Ameglia". Volg gewoon de weg tot in Montemarcello en laat je auto op de parking aan de rechterkant ter hoogte van Montemarcello en bezoek dit mooi dorpje. Volg dan de weg verder tot Bocca di Magra, een mooi jachthaventje. Na Bocca di Magra kan je ook Ameglia bezoeken en daarna volg je gewoon de richting Romito Magra en vervolgens richting Lerici/La Musa.

2. Lerici - Tellaro

Vanaf La Musa, draai links op de provincieweg, richt Lerici. Vermijd de tunnel en neem de kronkelende weg naar Lerici. Bijna ter hoogte van Lerici, aan de scherpe bocht vind je de nieuwe parking indien je Lerici wil bezoeken maar heb je ook de aanduiding "Tellaro". De mooie weg naar Tellaro kan je volgen en je wagen kan je parkeren in de straatjes met olijfbomen, boven Tellaro. Je kan ook gewoon de bus nemen naar Lerici en aan de hoofdhalt (waar ook de boten naar de 5 terre vertrekken) vervolgens de bus naar Tellaro.

3. Cantina Lunae, Via Bozzi, 63, Ortonovo, tel 0187 660187

Mooi gerestaureerde wijnhoeve waar je de lokale wijnen (colli di Luni) kan proeven en kopen. Buiten wijn heeft Cantina Lunae ook een uitgebreide keuze aan grappa, limoncello en confituren en je kan ook het wijnmuseum bezoeken.

Rij richting Sarzana en na de brug over de Magra rivier blijf gewoon richting Carrara volgen. Na zowat 7 km op de Variante Aurelia zie je aan de linkerkant het bord 'Cantina Lunae'

4. Bezoek de grootste marmer groeve ter wereld, Fantascritti in Carrara.

Neem de autostrade richting Livorno en neem de eerste uitrit, Carrara. Volg gewoon Carrara en de bordjes met "Marmo tour" en komt in de bergen boven Carrara. De laatste groeve, Fantascritti, is de grootste ter wereld en je kan ze begeleid bezoeken. Frans of engelsprekende gidsen zijn ter beschikking tussen 10:00 en 18:30 die je met een busje binnen in de berg brengen en je een boel interessante dingen kunnen vertellen omtrent marmerontginning. Mocht je even moeten wachten op het busje, kan je het marmer museum bezoeken of een drankje nuttigen.

5. Daguitstap naar Barga en Lucca

Een onvergetelijke rit doorheen de marmer streek van de Apuaanse alpen en groene wouden van de Garfagnana naar het pittoreske Barga. Neem de uitrit Massa, op autostrade en, in Massa, volg de aanduidingen voor "Castelnuovo di Garfagnano". Op de weg naar Barga bezoek je best het middeleeuwse dorpje, Isola Santa, aan het groene meer. De bergbotterhammen of gegrild vlees in het lokaal restaurant van Isola Santa zijn erg aan te bevelen. Barga ligt nog verderop en na het bezoek aan dit mooi Toscaans bergstadje met veel antiek en kunstwinkeltjes, kan je terugrijden naar Massa of verder rijden naar Lucca. Na een 17-tal km richting Lucca kom je aan de bekende, Ponte della Maddalena (ook de middeleeuwse Duivelsbrug). De avond kan je eventueel doorbrengen in Lucca, één van de mooiste Toscaanse steden.

6. Last but not least, de Cinque Terre

Van mei tot september kan je met de boot vanaf Lerici naar Portovenere en de 5-terre. Tijdens het laagseizoen of in geval van onstuimige zee, kan je best met de wagen tot Riomaggiore rijden en parkeren. Van daar kan je wandelen of met de trein naar verschillende dorpjes. Vergeet op de heen- of terugweg zeker niet een bezoek te brengen aan Portovenere.

Met de wagen volg je richting La Spezia centrum (kies voor de derde tunnel de groene pijl naar La Spezia om de haven te vermijden) en volg je aan de kuststraat in La Spezia de aanduidingen voor de Cinqueterre.

Strandjes in de buurt



Baia Blu: De “blauwe baai” van Pozzuolo is een echte aanrader. Volg de provincie weg richting La Spezia en rij Lerici en San Terenzo aan de linkerkant voorbij tot je aan je linkerkant (50 m voor de tunnel) de aanduiding ‘Pozzuolo’ en ‘Baia blu’ ziet. Sla hierin en parkeer op de parking van la Baia Blu. Deze baai heeft een stukje gratis strand maar het loont zeker de moeite een strandstoel te huren om te genieten van zee, zwembad en het excellente restaurant



Fiascherino: het strand van Fiascherino ligt halverwege op de adembenemende weg van Lerici naar Tellaro. Er is parkeergelegenheid en vermijd best het eerste (peperdure en exclusieve) strand, Eco del Mar. Ga met de trappen naar beneden aan het bordje ‘mare’ en je komt op een klein, gedeeltelijk gratis, strandje. Aangezien het baaitje vlug verzadigd is, bezoek het best ‘s morgens vroeg of tijdens het laag seizoen.



Marina di Sarzana: Ideaal om er de dag door te brengen voor families met kinderen. Je kan er naar toe met de wagen. Aan de rotonde van Romito Magra neem je de eerste uitrit (richting Bocca di Magra) en zo kom je op de lange kust weg die helemaal langs Versilia (Marina di Carrara, Marina di Massa, Pietrasanta, Forte dei Marmi, Torre del Lago, Viareggio...) loopt

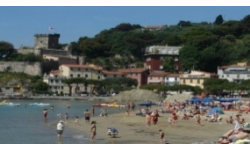


Lerici: Dit charmant niet-betaal baaitje, gelegen achter het kasteel van Lerici is bereikbaar op twee manieren. Je kan in Lerici de tunnel onder het kasteel doorwandelen en dan waad je nog een beetje door de zee om het te bereiken. Je kan ook met de wagen, enkele kms op de weg naar Tellaro waar een bordje staat aan de weg naar “Maralunga” ; hier laat je dan de wagen geparkeerd alvorens af te dalen naar het strandje. Het enige minpunt is dat het soms overbevolkt kan zijn met veel jongelui



Mooie rotsbaaitjes voor een frisse duik:

De Poetengolf en de 5terre biedt een rijke keuze voor waterratten. Een aanrader is Tellaro waar je kan zonnen tegen de muur van de kerk en zo het kristalheldere water in kan duiken.



San Terenzo: Beter dan het strand voor San Terenzo is de vrije zandbaai die je bereikt na de promenade aan de rechterkant van San Terenzo, achter de bootjes. Hopelijk zijn de werken deze zomer achter de rug en kan je terug genieten van dit mooie baaitje



Lerici, Venere Azzura:

In Lerici, even richting San Terenzo op, heb je het mooie zandstrand, Venere Azzura. Je kan hier zelfs naartoe met de bus of je laat je wagen op de grote parking in Lerici (aan de rotonde door de tunnel rijden en onmiddellijk na de tunnel inslaan voor Lerici en je komt op de grote parking)

Bezoek de Cinque Terre



De mooiste manier om de Cinque Terre te bezoeken is met de boot. Met de shuttle boot, die start in de lente en loopt tot in de vroege herfst, kan je op en af en kan je je dag organiseren zoals het best past (zie uurrooster op volgende pagina).

In geval van onstuimige zee kunnen de boten niet uitvaren en dan stel je best het bezoek uit oftwel neem je de trein in La Spezia.

Indien je met de wagen naar Lerici wil, moet je wel je wagen op de grote parkings van Lerici laten aangezien je Lerici niet binnen mag en niet mag parkeren tenzij op de grote parkings buiten de ZTL zone. Je kan ook de bus nemen (wij hebben kaartjes te koop aangezien je die enkel kan kopen in de T (tabaks)-winkeltjes. Elk half uur passeert de bus voor onze deur maar let wel op dat de laatste bus Lerici-Sarzana rond 23:00 uur vertrekt in het hoogseizoen en rond 20:00 in het laagseizoen.

De marmergroeve, Fantascritti

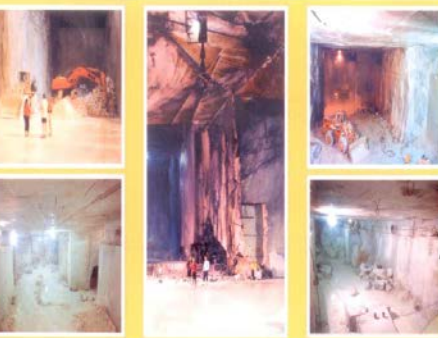
MARMO TOUR AI MAI VISITATO UNA CAVA DI MARMO VENITE A FANTASCRIPTI (cartina sul retro)

curioso di scoprire "l'oro bianco" conosciuto in tutto il mondo?
MARMO TOUR è fiero di essere la prima a permettere di visitare la galleria RAVACCIONE nata nel cuore del monte, uno spettacolo estivo e fantastico del nostro territorio.
nel piazzale "DEI FANTASCRIPTI" N° 84 località MISEGLIA CARRARA.
onde un percorso stabilito gli organizzatori li guideranno in un fantastico viaggio allo scoperto del tesoro della nostra città, la nostra grande risorsa... IL MARMO!!!

aren't you curious to discover the worldwide famous "white gold"?
MARMO TOUR is proud to be the first to let you visit the RAVACCIONE gallery deep in the heart of the mountain, a striking and unforgettable experience.
organizers will lead you on a fantastic experience, to reveal our town's treasure, our most important resource... MARBLE!!!

tu curieux de découvrir "l'or blanc" connu dans tout le monde?
MARMO TOUR est fier d'être l'exclusif de faire découvrir la galerie de RAVACCIONE, née dans le cœur de la montagne, un spectacle estival et fantastique sur notre territoire.
sur le site DE FANTASCRIPTI localité MISEGLIA CARRARA.
organisations vous guideront au travers d'un parcours établi dans un fantastique voyage à la découverte du trésor de notre ville, notre grande ressource... LE MARBRE!!!

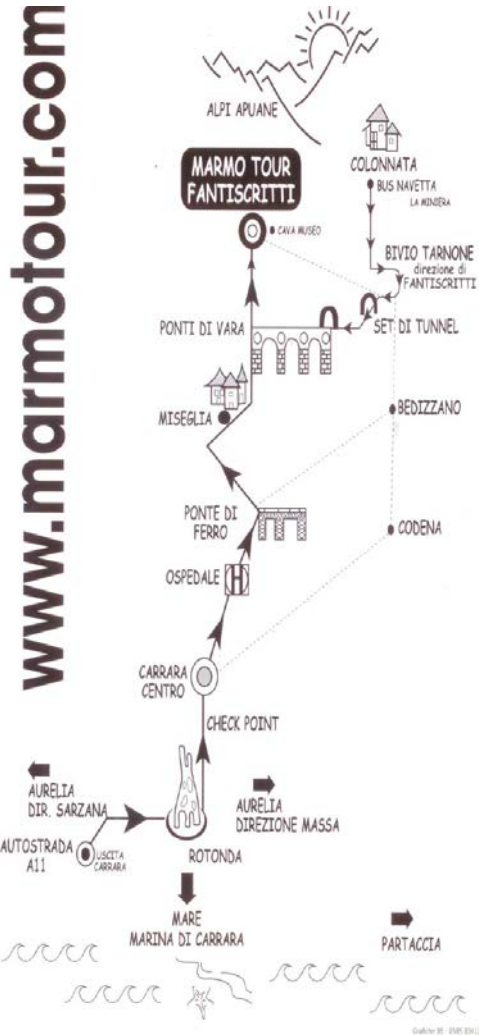
sehen sie das weltberühmte "WEISSE GOLD" entdecken?
MARMO TOUR erlaubt Ihnen zum ersten Mal, den stollen RAVACCIONE im berginneren zu besichtigen, ein einzigartiges und unvergleichliches naturschauspiel unserer landschaft.
ausgangspunkt ist der platz FANTASCRIPTI N° 84 MISEGLIA ueber CARRARA.
fort fahrt der verlauf der besichtigungstour in die phantastische welt des grossen schatzes unserer stadt MARMOR!!!



ORARIO:
Giorni Feriali dalle 14.30 alle 18.30
Sabato e Giorni Festivi, continuato dalle ore 10.30
12 Agosto tutti i GIORNI orario continuato dalle ore 10.30 alle 18.30
INFO: 339.7657470

www.marmotour.com

www.marmotour.com



La Musa Pool en Fitness



Ons privé zwembad is beschikbaar voor onze gasten 24 op 24 maar graag willen we enkele basisregels stellen qua hygiëne en comfort voor alle gasten.

- Gebruik van slippers en douchen voor het duiken
- Strandhanddoeken zijn beschikbaar op verzoek ; gelieve de handdoeken van de kamers niet te gebruiken aan het zwembad
- Gelieve geen shampoo of zeep te gebruiken onder the pool douche
- Ballen, bal- and andere spelletjes in/rond het zwembad zijn verboden voor de veiligheid en voor de rust van de andere gasten
- Wij houden erg veel van kinderen maar natuurlijk hopen we dat ouders rekening houden met de rust en wensen van de andere gasten
- Onze bar is open een groot gedeelte van de dag tijdens het hoogseizoen. Sabrina is meestal beschikbaar tijdens de dag vanaf 11:00 en Marc vanaf 18:00. De bar sluit middernacht ten laatste.

Ons privé fitness lokaaltje staat voor jullie ter beschikking op eigen verantwoordelijkheid. Gelieve wel eerste Marc te vragen wat uitleg te verstrekken omtrent het veilig gebruik van de toestellen.

Aanbevolen restaurants

Pizzeria “Il Mattatoio”,
via Provinciale 174 Romito
Enkel pizza maar van de beste uit de
streek. Je kan er te voet naar toe
0187 989036

Bonta Nascoste

Via Cavour 52
Lerici
0187 965500

Le Vele

Piazza Garibaldi 8
Lerici
0187 965370
339 6939391

Cicciopasticcio,

Via Cavour 58, Lerici,
333 4481507
Gesloten op woensdag

Jeri

Naast het kasteel van Lerici,
eerste verdieping (terras op 2^{de}
verdieping)
“Vis à volonté”, vaste menu,
prachtig uitzicht op de baai
0187 967605
Maandag gesloten

Ciccio

Bocca di Magra
0187 65568

Osteria simon boccanegra

V. Cattani, 32
Sarzana
0187 621212

Osteria Picciarelllo

Via Fieschi 300
La Spezia (on the way to
Portovenere)
0187 779237
Gesloten op maandag
Top slow food

La Piceda

Piazza Calandrini 5
Sarzana
0187 603591

Cantina del Vescovo

Via Mazzini 82 Sarzana
0187 621 943

Il Loggiato

Via Buonaparte 11
Sarzana
0187 620165
Prachtig historisch restaurant
op de eerste verdieping,
ingang aan de gevel van de
Romeinse kerk in Sarzana

Osteria dei Sani

Via Torrione Testa Forte 11
Sarzana
(Gesloten op dinsdag)
0187 620829

La Pia

Via Mazzini 134
Sarzana
0187 620521
Recommended: Farinata or
focaccia with stracchino
cheese
Closed on Monday

Eating, the Italian way

Italianen zijn conservatief gebleven wat eten betreft ; zo blijft Italiaans eten gelukkig Italiaans en meestal streek-eigen. Een korte uitleg verklaart hopelijk een paar ‘eigenaardigheden’

Enkel op feestdagen eten Italianen het ganse menu van antipasti (apetizers), primi (pasta, risotto, soep, gnocchi, testaroli, ...), secondi (hoofdgerecht) tot dolci (desert). Met een ‘primo’ alleen ben je waarschijnlijk niet voldaan maar dan kan je zelfs een antipasto na je ‘primo’ vragen, of natuurlijk, een ‘secondo’. Let wel op dat een ‘secondo’ geen volledig bord is met groenten en aardappelen. Alleen brood komt er ongevraagd bij! Als je groenten, sla, frietjes of aardappelen wil, moet je dit extra bestellen als ‘contorno’.

Eén-pansgerechten bestaan eigenlijk niet in Italië met uitzondering van de pizza. Pizzeria’s hebben vaak een apart statuut en mogen enkel pizza’s bereiden. Meestal zijn pizzeria’s enkel ‘s avonds open omwille van de warmte van de houtoven! Met een typisch licht Italiaans biertje en een pizza heb je vaak je maag vol voor amper 10€. Zowel qua prijs als familie gewoonte (geen zin in koken) is het een beetje de tegenhanger van de ‘frituur’.

Zoals in België of Nederland, is ook in Italië een fooi niet echt noodzakelijk (alleen wat wisselgeld wordt vaak op tafel gelaten) maar op de rekening wordt er meestal wel een klein bedrag gerekend voor ‘servizio’ (couvert) wat wettelijk de kosten dekt voor het couvert, water en het mandje brood.

Denk er wel aan dat restaurants ‘s namiddags dicht zijn en ten vroegste terug open gaan om 19:00. Je kan wel vroeger terecht in een Italiaanse bar voor een Spritz, een wijntje of een cocktail (Italiaanse restaurants serveren eigenlijk geen aperitief) en dan krijg je meestal de tafel vol met pizza-tjes, nootjes, chips, kleine tramezzini’s, etc.. Soms zo veel dat je helemaal niet meer in een restaurant terecht komt.